



NAUI RESCUE Freiwasser Rettungskurs

Samstag / Sonntag 30./31. August 2003 in Männedorf und Gossau ZH

Kursprogramm:

1. Kurstag, Samstag

- 09:00 Begrüssung, Kursinformationen
- 09:05 Einführung Nothilfe allg. / spez. (Test Grundkenntnisse)
- 10:00 Rettungstechniken, Einführung zur praktischen Arbeit
- 11:30 Programmbesprechung Schwimmbad (Nachmittag)
- 12:30 Mittagspause
- 14:00 Rettungstechniken praktisch, Schwimmbad
- 18:00 Schluss

2. Kurstag, Sonntag

- 09:00 Vorbereitung See, Notfallmanagement
- 11:00 Rescue-Prüfung
- 12:30 Mittagspause
- 14:00 Rettungstechniken See, Anw. von O₂-Geräten
- 18:00 Brevetierung, Apéro und Nachtessen

Treffpunkt für 1.Kurstag 08:50 Uhr: Theorieraum der TSM, Dammstr.22, Männedorf

Verpflegung (Samstag): Restaurant *Landhus*

Verpflegung (Sonntag): Restaurant *Landhus* (oder Lunch im *Oberdorf*-Park, Männedorf).

Schwimmbad: Gossau ZH, (01'935 18 09 Hr. Ueli Rohr, 33m Becken, separate Sprunggrube -4m)

Tauchplatz See: *Oberdorf*-Park Männedorf (vis à vis Rest. Florhof, Seestrasse 219)

Kursleiter: Hans Tobler, NAUI Instr.CD, SLRG ABC-Oberexperte, CPR-Lehrer, DAN Instr.